



< <https://comitemontagne.fr/> >



< <https://luxetentations.fr/> >



## Punch & Care l'expérience 100% wellness

Pour garder le cap tonique toute l'année

Par [Agnès LAMARRE](#) · [Bien-être](#)

**P**unch, la salle de sports nouvelle génération importée des États-Unis, continue à nous concocter des associations inédites. Après le succès de Punch & Brunch avec le restaurant californien Cali Sisters, c'est avec **Oh My Cream** que la marque s'associe en créant **Punch & Care**. Une union qui durera tout le mois de janvier 2022 en proposant un pack inédit, alliant séance de sports et moment de détente dans le sauna infrarouge du flagship, rue Montmartre. Le concept ? Une séance de 50 minutes rythmée par des coachs inspirants et motivants, durant laquelle on alterne entre exercices de renforcements musculaires et combos de boxe, le tout dans une salle semi-obscur illuminée aux néons et rythmée par une musique entraînante. Après ce total lâcher prise sonnera l'heure du réconfort avec une séquence sauna d'origine japonaise qui repose sur un système de chauffage par rayonnement infrarouge. Inoffensifs, bénéfiques pour la santé et totalement naturels, ses rayons diffusent une chaleur sèche qui pénètre profondément dans les tissus de la peau pour réchauffer le corps. De quoi vous redonner un coup de fouet pour un début d'année 100% bien-être ! **Pack Punch Care : 59€.** [\*\*punch-boxing.com\*\*](http://punch-boxing.com)  
< [\*\*http://punch-boxing.com\*\*](http://punch-boxing.com)>

Vous aimerez aussi !

1. **Anne Cali, la caution minceur** < [\*\*https://luxetentations.fr/anne-cali-la-caution-minceur/\*\*](https://luxetentations.fr/anne-cali-la-caution-minceur/)>
2. **Clarins s'installe sur l'île de beauté, à l'hôtel Marinca** < [\*\*https://luxetentations.fr/clarins-sinstalle-sur-lile-de-beaute-a-lhotel-marinca/\*\*](https://luxetentations.fr/clarins-sinstalle-sur-lile-de-beaute-a-lhotel-marinca/)>